

2024-09-24 [Health and Lifestyle] Ways to Protect Yourself from Injures while Walking Your Dog 词汇表

- 1 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 3 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 4 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n.添加; [数]加法; 增加物
- 5 **adults** 4 [æ'dʌlts] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 6 **afford** 1 [ə'fɔ:d] vt.给予, 提供; 买得起 n.(Afford)人名; (英)阿福德
- 7 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **ages** 1 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 时期; 长时间 v. (使)变老; (使)陈化
- 9 **agreed** 1 [ə'grɪd] adj.同意的; 通过协议的 v.同意; 赞成 (agree的过去式)
- 10 **almost** 1 [ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 11 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 13 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 14 **and** 18 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 15 **animal** 1 ['ænɪməl] n.动物 动物的
- 16 **ankle** 1 ['æŋkl] n.踝关节, 踝
- 17 **ankles** 1 踝关节
- 18 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 19 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 20 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 21 **areas** 2 ['eəriəs] n. 区域 名词area的复数形式.
- 22 **aren** 1 阿伦
- 23 **around** 2 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 24 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 25 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 26 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 27 **at** 7 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 28 **Athens** 1 ['æθɪnz] n.雅典 (希腊首都)
- 29 **attention** 2 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 30 **back** 2 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 31 **bad** 2 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 32 **balance** 2 ['bæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 33 **balancing** 1 ['bælənsɪŋ] n. 平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 34 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **become** 2 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 36 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 37 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 38 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 39 **bird** 2 [bɜ:d] n.鸟; 家伙; 羽毛球 vt.向...喝倒彩; 起哄 vi.猎鸟; 观察研究野鸟 n.(Bird)人名; (英、西)伯德
- 40 **blow** 1 [bləʊ] n.吹; 打击; 殴打 vi.风吹; 喘气 vt.风吹 n.(Blow)人名; (英)布洛

- 41 **body** 3 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 42 **bones** 3 英 [bəʊnz] 美 [boʊnz] n. 骨骼 名词bone的复数形式.
- 43 **boot** 1 [bu:t] vt. 引导; 踢; 解雇; 使穿靴 n. 靴子; 踢; 汽车行李箱 n.(Boot)人名; (英)布特; (德)博特
- 44 **breaking** 1 ['breɪkɪŋ] n. 破坏; 阻断 v. 破坏 (break的ing形式)
- 45 **breeds** 1 ['bri:d] v. 繁殖; 养育; 引起, 产生; 教养 n. 品种; 血统
- 46 **broken** 2 ['brəʊkən] adj. 破碎的; 坏掉的 v. 折断; 打碎; 损坏 (break的过去分词)
- 47 **built** 1 [bɪlt] v. 建造 (build的过去分词) adj. 身段优美的; ...建成的
- 48 **burns** 2 [bɜ:nz] n. 络腮胡子 v. [外科] 烧伤 (burn的第三人称单数)
- 49 **but** 3 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 50 **by** 1 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 51 **calls** 1 ['kɔ:lz] n. 呼唤; 命令; 电话; 调用 名词call的复数形式.
- 52 **can** 10 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 53 **care** 3 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 54 **careful** 1 ['keəfʊl] adj. 仔细的, 小心的
- 55 **cases** 1 [keɪsɪz] n. 案例 名词case的复数形式.
- 56 **cause** 3 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 57 **center** 2 ['sentə] n. 中心, 中央; 中锋; 中心点 vi. 居中, 被置于中心 vt. 集中, 使聚集在一点; 定中心 adj. 中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 58 **centers** 1 英 ['sentə] 美 ['sentər] n. 中心; 集中点 v. 居中; 使集中 =centre<英>
- 59 **chest** 1 [tʃest] n. 胸, 胸部; 衣柜; 箱子; 金库
- 60 **child** 1 n. 儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n. (英) 蔡尔德 (人名)
- 61 **children** 1 ['tʃɪldrən] n. 孩子们 (child的复数)
- 62 **city** 1 ['sɪti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 63 **clinic** 1 ['kλɪnɪk] n. 临床; 诊所
- 64 **clinics** 1 [kλɪnɪks] 诊所
- 65 **clipped** 1 [kλɪpt] adj. 省略一部分的; 发音清楚的 v. 剪除 (clip的过去分词)
- 66 **close** 2 [klaʊz] adj. 紧密的; 亲密的; 亲近的 vt. 关; 结束; 使靠近 vi. 关; 结束; 关闭 adv. 紧密地 n. 结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 67 **clothes** 1 [klaʊðz] n. 衣服
- 68 **comes** 1 [kə'mɪs] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 69 **common** 2 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 70 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 71 **connects** 1 [kə'nekt] v. 连接; 接通; 联系
- 72 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt. 考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi. 考虑; 认为; 细想
- 73 **control** 3 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 74 **controlling** 1 [kən'trəʊlɪŋ] n. 控制 v. 控制; 管理 (control的ing形式); 验证
- 75 **Corinth** 1 ['kɒrɪnθ] n. 科林斯 (希腊海港城市)
- 76 **could** 1 [强 kəd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 77 **damage** 1 n. 损害; 损毁; 赔偿金 vi. 损害; 损毁 vt. 损害, 毁坏
- 78 **dangerous** 3 [deɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 79 **dangers** 1 丹赫尔斯
- 80 **dark** 1 adj. 黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n. 黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n. (Dark) 人名; (英) 达克 n. (Dark) 《暗黑》 (一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 81 **decrease** 1 [di'kri:s, 'di-, 'dɪkri:s, dɪ'k-] n. 减少, 减小; 减少量 vi. 减少, 减小 vt. 减少, 减小
- 82 **definitely** 1 [dɪ'fɪnɪtli] adv. 清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 83 **departments** 1 [dɪ'pɑ:tmənts] 政府部门
- 84 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 85 **difficult** 1 [dɪ'fɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的

- 86 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəltɪ] n. 困难, 困境
- 87 **do** 1 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 88 **doctor** 1 vt. 修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n. 医生; 博士 vi. 就医; 行医
- 89 **does** 1 [dɒz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 90 **dog** 26 [dɒg dɔːg] n. 狗; 丑女人; 卑鄙的人; (俚) 朋友 vt. 跟踪; 尾随
- 91 **dogs** 2 n. 狗 (dog的复数); 瘦狗类 v. 紧紧跟踪; 追猎; 紧随 (dog的第三人称单数) n. (Dogs) 人名; (德) 多格斯
- 92 **doing** 2 [ˈduːɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 93 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 94 **draw** 1 [drɔː] vt. 画; 拉; 吸引 vi. 拉; 拖 n. 平局; 抽签 n. (Draw) 人名; (英) 德劳
- 95 **during** 1 [ˈdʒuəriŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 96 **early** 1 [ˈɜːli] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early) 人名; (英) 厄尔利
- 97 **easily** 1 [ˈiːzɪli] adv. 容易地; 无疑地
- 98 **elbows** 1 英 [ˈelbəʊ] 美 [ˈelboʊ] n. 手肘; 扶手; 急弯 v. 用手肘推开; 推挤
- 99 **else** 1 [els] adv. 其他; 否则; 另外 adj. 别的; 其他的 n. (Else) 人名; (英) 埃尔斯; (德) 埃尔泽; (芬、丹) 埃尔塞
- 100 **emergency** 3 [ɪˈmɛdʒənsi] n. 紧急情况; 突发事件; 非常时刻 adj. 紧急的; 备用的
- 101 **ended** 1 adj. 结束的 (end的过去分词)
- 102 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 103 **equipment** 1 [ɪˈkwɪpmənt] n. 设备, 装备; 器材
- 104 **especially** 5 [ɪˈspeʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 105 **estimated** 1 [ˈestɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 106 **even** 1 [ˈiːvən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法) 埃旺; (德) 埃文; (英) 埃文
- 107 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 108 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n. 练习题, 演习; 运动
- 109 **experts** 1 英 [ˈeksɜːpt] 美 [ˈeksɜːpt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 110 **Falls** 2 [fɔːls] n. [水文] 瀑布; 陨石 v. 下降 (fall的第三人称单数) n. (Falls) 人名; (英) 福尔斯
- 111 **flying** 1 [ˈflaɪɪŋ] adj. 飞行的 n. 飞行 v. 飞 (fly的ing形式)
- 112 **for** 7 [强 fɔː, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 113 **force** 1 [fɔːs] n. 力量; 武力; 军队; 魄力 vt. 促使, 推动; 强迫; 强加 n. (Force) 人名; (意) 福尔切; (英、法) 福斯
- 114 **forty** 1 [ˈfɔːti] n. 四十 adj. 四十的; 四十个的
- 115 **Francisco** 1 [frænˈsɪskəʊ] n. 弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 116 **frightened** 1 [ˈfraɪtnd] adj. 害怕的; 受惊的; 受恐吓的 v. 害怕; 使吃惊; 吓走 (frighten的过去分词)
- 117 **from** 6 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 118 **front** 1 [frʌnt] n. 前面; 正面; 前线 vt. 面对; 朝向; 对付 vi. 朝向 adj. 前面的; 正面的 adv. 在前面; 向前 n. (Front) 人名; (法) 弗龙
- 119 **Georgia** 1 [dʒɔːdʒjə] n. 乔治亚州; 格鲁吉亚 (前苏联加盟共和国); 乔治娅 (女子名)
- 120 **get** 2 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 121 **getting** 1 [ˈgetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 122 **give** 2 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 123 **gives** 1 [ɡɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 124 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 125 **going** 1 [ˈɡaʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 126 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 127 **got** 2 [ɡɒt] v. 得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n. (Got) 人名; (法) 戈; (西、匈、瑞典) 戈特
- 128 **gravity** 1 [ˈɡrævɪti] n. 重力, 地心引力; 严重性; 庄严
- 129 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨

过的 v.研磨 (grind的过去分词)；压迫

- 130 **half** 1 [ha:f, hæf] n.一半；半场；半学年 adv.一半地；部分地 adj.一半的；不完全的；半途的 n.(Half)人名；(阿拉伯)哈勒夫；(德)哈尔夫；(英)哈夫
- 131 **hand** 1 [hænd] n.手，手艺；帮助；指针；插手 vt.传递，交给；支持；搀扶 n.(Hand)人名；(英、瑞典)汉德
- 132 **happened** 1 [ˈhæpənd] adj.发生的 动词happen的过去式和过去分词.
- 133 **harness** 1 vt.治理；套；驾驭；披上甲冑；利用 n.马具；甲冑；挽具状带子；降落伞背带；日常工作
- 134 **has** 1 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 135 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 136 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有 (have的ing形式)
- 137 **haywood** 3 [ˈheɪwud] n.海伍德 (姓氏)
- 138 **he** 4 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩，男人；它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 139 **head** 1 [hed] n.头；头痛；上端；最前的部分；理解力 vt.前进；用头顶；作为...的首领；站在...的前头；给...加标题 vi.出发；成头状物；船驶往 adj.头的；主要的；在顶端的 n.(Head)人名；(英)黑德
- 140 **health** 1 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 141 **healthcare** 1 [ˈhelθkeə] 保健
- 142 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 143 **heard** 2 [hɜ:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词)；闻知 n.(Heard)人名；(英)赫德
- 144 **held** 2 v.握住 (hold的过去分词)；举起,抬起；使升高；展示；提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名；(英、瑞典)赫尔德；(德、捷)黑尔德；(罗、匈、塞)海尔德
- 145 **help** 3 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 146 **helpers** 1 [ˈhelpəz] 辅助工
- 147 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助；有助于；促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 148 **hip** 1 [hip] n.臀部；蔷薇果；忧郁 adj.熟悉内情的；非常时尚的 n.(Hip)人名；(塞)希普；(中)协(广东话·威妥玛)
- 149 **his** 4 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 150 **hold** 1 vt.持有；拥有；保存；拘留；约束或控制 vi.支持；有效；持续 n.控制；保留 n.(Hold)人名；(英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用，中英混用词汇，表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 151 **holding** 1 [ˈhəʊldɪŋ] n.举办；支持 v.召开；担任 (hold的ing形式)；握住 n.(Holding)人名；(英)霍尔丁
- 152 **hole** 1 [həʊl] n.洞，孔；洞穴，穴；突破口 vi.凿洞，穿孔；(高尔夫球等)进洞 vt.凿洞 n.(Hole)人名；(瑞典、挪)霍勒；(英)霍尔
- 153 **holston** 4 n. 霍尔斯顿
- 154 **home** 1 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 155 **Hopkins** 1 [ˈhɒpkɪnz] n.霍普金 (姓氏)
- 156 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名；(英)霍斯皮特尔
- 157 **households** 1 [ˈhaʊshəʊldz] 农户
- 158 **how** 2 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 159 **however** 1 adv.无论如何；不管怎样 (接副词或形容词)；然而；可是 conj.无论以何种方式;不管怎样
- 160 **icy** 1 [aɪsi] adj.冰冷的；冷淡的；结满冰的
- 161 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否；(表假设) 假如 n.条件；设想
- 162 **in** 16 [ɪn] prep.按照 (表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 163 **include** 2 [ɪnˈklu:d] vt.包含，包括
- 164 **includes** 1 [ɪnˈklu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 165 **including** 1 [ɪnˈklu:dɪŋ] prep.包含，包括
- 166 **increased** 1 [ɪnˈkri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 167 **increasingly** 1 [ɪnˈkri:sɪŋli] adv.越来越多地；渐增地
- 168 **information** 1 n.信息，资料；知识；情报
- 169 **injures** 1 英 [ɪnˈdʒə(r)] 美 [ɪnˈdʒər] vt.伤害；损害；损伤
- 170 **injuries** 4 [ɪnˈdʒəri] n.伤害；损害

- 171 **injury** 2 ['ɪndʒəri] n. 伤害, 损害; 受伤处
- 172 **intense** 1 [ɪn'tens] adj. 强烈的; 紧张的; 非常的; 热情的
- 173 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 174 **involves** 1 英 [m'vɒlv] 美 [m'vɔ:lv] vt. 包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 175 **is** 10 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 176 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 177 **john** 2 [dʒɒn] n. 厕所
- 178 **Johns** 1 [dʒɒnz] n. 约翰斯 (姓氏)
- 179 **joints** 1 [dʒɔɪnt] adj. 联合的; 共同的; 连带的; 合资的 n. 关节; 接头; 接合处; 接缝; 夜总会 v. 贴合; 连接
- 180 **kilogram** 1 ['kɪləgræm] n. 公斤; 千克
- 181 **kinds** 1 [kaɪnz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 182 **knees** 1 [ni:] n. 膝盖; 膝关节
- 183 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n. 语言; 语言文字; 表达能力
- 184 **large** 2 [lɑ:dʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 185 **larger** 1 adj. 大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 186 **lead** 1 ['li:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砣测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 187 **leanne** 1 n. 利安娜
- 188 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 189 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 190 **leash** 5 [li:] n. 皮带; 束缚 vt. 束缚; 用皮带绑住
- 191 **leashed** 1 [li:] n. (系狗的)皮带; 控制; 约束 n. (打猎用语)三只; 三个一组 v. 用皮带控制; 束缚
- 192 **leashes** 3 [li:] n. (系狗的)皮带; 控制; 约束 n. (打猎用语)三只; 三个一组 v. 用皮带控制; 束缚
- 193 **least** 1 [li:st] adj. 最小的; 最少的 (little的最高级) adv. 最小; 最少 n. 最小; 最少
- 194 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave的过去式)
- 195 **legs** 1 ['legz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 196 **lengthen** 2 ['leŋθən] vt. 使延长; 加长 vi. 延长; 变长
- 197 **less** 3 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 198 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 199 **lights** 2 [laɪts] n. 灯光 (light的复数); (供食用的)家畜的肺脏 v. 点亮 (light的三单形式)
- 200 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 201 **likely** 1 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 202 **little** 1 ['lɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 203 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 204 **loop** 1 [lu:p] vi. 打环; 翻筋斗 n. 环; 圈; 弯曲部分; 翻筋斗 vt. 使成环; 以环连结; 使翻筋斗
- 205 **lower** 1 ['ləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 206 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 207 **make** 4 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 208 **many** 2 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 209 **matter** 1 n. 物质; 事件 vi. 有关系; 要紧 n.(Matter)人名; (英、法)马特; (西)马特尔
- 210 **maxson** 4 n. 马克森
- 211 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 212 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 213 **meaning** 1 ['mi:nɪŋ] n. 意义; 含义; 意图 adj. 意味深长的 v. 意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 214 **meters** 1 英 ['mi:tə(r)] 美 ['mi:tər] n. 公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量

- 215 **might** 1 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 216 **minimize** 1 [ˈmɪnɪmaɪz] vt.使减到最少；小看，极度轻视 vi.最小化
- 217 **Mississippi** 1 [ˌmɪsɪˈsɪpi] n.密西西比河（美国河流，世界上最大的河流之一）；密西西比州（美国州名）
- 218 **mobile** 1 adj.可移动的；机动的；易变的；非固定的 n.移动电话
- 219 **more** 3 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 220 **most** 2 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 221 **moving** 1 [ˈmuːvɪŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动（move的ing形式）
- 222 **multitasking** 1 [ˌmʌltɪˈtɑːskɪŋ,-tæsk-] n.多重任务处理；多重任务执行
- 223 **my** 2 [maɪ;弱mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 224 **near** 2 [nɪə] adj.近的；亲近的；近似的 adv.近；接近 prep.靠近；近似于
- 225 **neighbor** 1 [ˈneɪbə] n.邻居 adj.邻近的 vi.友好；毗邻而居 vt.邻接 n.(Neighbor)人名；(英)内伯
- 226 **new** 2 [njuː, nuː] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 227 **no** 4 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锶（nobelium）的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努
- 228 **noel** 1 [ˈnəʊəl] n.诺埃尔（姓氏）；圣诞节
- 229 **noise** 1 [nɔɪz] n.[环境]噪音；响声；杂音 vt.谣传 vi.发出声音；大声议论 n.(Noise)人名；(英)诺伊斯
- 230 **non** 1 [nɒn] adv.非，不 n.投反对票的人，反对票 n.(Non)人名；(柬)嫩；(俄)诺恩
- 231 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 232 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的；显著的；附有乐谱的 v.注意；记下（note的过去式和过去分词）
- 233 **now** 1 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 234 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数；（杂志等的）期；号码；数字；算术 vi.计入；总数达到 vt.编号；计入；数...的数目；使为数有限
- 235 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 236 **off** 1 [ɔːf, ɔf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的
- 237 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔftən, ˈɔː-] adv.常常，时常
- 238 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的，古老的；年老的 n.古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 239 **Older** 2 [ˈəʊldə] adj.年长的
- 240 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 241 **once** 1 [wʌns] adv.一次；曾经 conj.一旦 n.一次，一回
- 242 **one** 1 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 243 **only** 2 [əʊnli] adv.只，仅仅；不料 adj.唯一的，仅有的；最合适的 conj.但是；不过；可是
- 244 **or** 19 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 245 **other** 4 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 246 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 247 **over** 2 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 248 **owner** 1 [ˈəʊnə] n.[经]所有者；物主
- 249 **ownership** 1 [ˈəʊnəʃɪp] n.所有权；物主身份
- 250 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛；努力 vt.使...痛苦；使...烦恼 vi.感到疼痛；引起疼痛 n.(Pain)人名；(意)帕因；(俄)派因；(法)潘；(英)佩因
- 251 **park** 1 [pɑːk] n.公园；[交]停车场 vt.停放；放置；寄存 vi.停放车辆 n.(Park)人名；(英、芬、瑞典)帕克
- 252 **Parks** 2 n.帕克斯（人名）
- 253 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 254 **passed** 1 [ˈpɑːst] adj.已经通过的；已经过去的；已被传递的 v.通过；传递（pass的过去分词）；超过
- 255 **past** 1 [pɑːst, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 256 **patients** 1 [ˈpeɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 257 **pay** 1 vt.支付，付；偿还，补偿；给予 vi.付款；偿还 n.工资，薪水；付款；报答 adj.收费的；需付费的
- 258 **people** 5 [ˈpiːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人

- 259 **percent** 2 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 260 **phone** 1 [faʊn] n.电话; 耳机, 听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、缅)蓬
- 261 **phrasal** 1 ['freɪzəl] adj.短语的; 习惯用语的, 成语的
- 262 **powerfully** 1 ['paʊəfəli] adv.强大地; 强烈地; 非常
- 263 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 264 **primary** 1 ['praɪməri] adj.主要的; 初级的; 基本的 n.原色; 最主要者
- 265 **problems** 1 ['prɒ:bləms] 名词problem的复数形式
- 266 **professional** 1 [prə'feʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 267 **protect** 3 [prə'pekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 268 **protection** 1 [prə'tekʃən] n.保护; 防卫; 护照
- 269 **provides** 1 [prə'vaɪd] v.供给; 提供; 准备; 规定; 抚养
- 270 **pull** 1 [pul] vt.拉; 拔; 拖 vi.拉, 拖; 拔 n.拉, 拉绳; 拉力, 牵引力; 拖 n.(Pull)人名; (法)皮尔; (德、瑞典)普尔
- 271 **pulled** 1 [pʊld] adj.牵引的 v.拉; 拖; 牵; 拔 (动词pull的过去式和过去分词形式)
- 272 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、缅)布
- 273 **puts** 1 [pʊts] n. C语言的字符串输出语句
- 274 **quickly** 2 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 275 **ran** 1 [ræn] v.跑 (run的过去式) n.(Ran)人名; (俄、瑞典、塞)拉恩; (柬)兰
- 276 **rather** 1 ['rɑ:ðə, 'ræ-] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦 (回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 277 **re** 1 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 278 **read** 1 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 279 **really** 1 ['ri:li, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 280 **recommends** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐; 建议; 劝告; 使受欢迎; 使可取
- 281 **reflectors** 2 [rɪ'flektəz] 反射体
- 282 **related** 1 [rɪ'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关系的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 283 **relatively** 1 [rɪ'lətɪvli] adv.相当地; 相对地, 比较地
- 284 **relax** 2 [rɪ'læks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈
- 285 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 286 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n.研究员
- 287 **researchers** 1 ['ri:sɜ:tʃəz] n.研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 288 **retract** 3 [rɪ'trækt] vt.缩回; 缩进; 取消 vi.缩回; 缩进; 撤回 n.收缩核
- 289 **retractable** 3 [rɪ'træktəbl] adj.可取消的, 可缩回的; 伸缩自如的
- 290 **ribs** 1 [rɪbz] n.排骨 名词rib的复数形式.
- 291 **ridge** 1 [rɪdʒ] n.山脊; 山脉; 屋脊 vt.使成脊状; 作垄 vi.成脊状 n.(Ridge)人名; (英)里奇
- 292 **rigid** 1 ['rɪdʒɪd] adj.严格的; 僵硬的, 死板的; 坚硬的; 精确的
- 293 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 294 **risk** 2 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 295 **risks** 1 [rɪsk] n.危险; 风险; 投资报酬的风险 vt.冒...的危险; 承受...的风险
- 296 **roads** 1 n.路; 道路 名词road的复数形式 n.罗兹(姓氏)
- 297 **Robert** 1 ['rɒbət] n.罗伯特 (男子名)
- 298 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合租; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n.(英)鲁姆 (人名); (俄)罗姆 (人名)
- 299 **rooms** 1 [ru:m] n.房间; 空间; 机会 v.寄宿; 给...提供留宿
- 300 **running** 1 ['rʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 301 **rural** 1 ['ruərəl] adj.农村的, 乡下的; 田园的, 有乡村风味的
- 302 **Russell** 2 ['rʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 303 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲

- 304 **said** 8 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 305 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)讪; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (缅)山
- 306 **say** 1 [sei] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 307 **scared** 1 [skeəd] adj.害怕的 v.使害怕 (scare的过去分词)
- 308 **seek** 1 [si:k] vt.寻求; 寻找; 探索; 搜索 vi.寻找; 探索; 搜索
- 309 **seeking** 1 [si:k] n.寻找; 探索; 追求 adj.追求的 动词seek的现在分词.
- 310 **seen** 1 [si:n] adj.看得见的 v.看见; 理解 (see的过去分词)
- 311 **seven** 1 ['sevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 312 **several** 1 ['sevrəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 313 **severe** 1 [si'viə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 314 **she** 1 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 315 **shoe** 1 [ʃu:] n.鞋; 蹄铁; 外胎 vt.给.....穿上鞋; 穿.....鞋 n.(Shoe)人名; (英)休
- 316 **shoes** 2 [ʃu:z] n.鞋子 名词shoe的复数形式.
- 317 **shoshi** 1 所司(姓,日本)
- 318 **should** 1 [ʃud, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 319 **shoulders** 1 英 [ʃəʊldəz] 美 [ʃoʊldəz] n.肩膀 名词shoulder的复数形式.
- 320 **sidewalk** 1 ['saɪdwɔ:k] n.人行道
- 321 **sidewalks** 1 n.人行道(sidewalk的名词复数)
- 322 **snap** 1 [snæp] vt.突然折断, 拉断; 猛咬; 啪地关上 vi.咬; 厉声说; 咯嗒一声关上 n.猛咬; 劈啪声; 突然折断 adj.突然的
- 323 **snowy** 1 ['snəʊi] adj.下雪的, 多雪的; 被雪覆盖的; 洁白无瑕的
- 324 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 325 **sole** 1 [səʊl] n.鞋底; 脚底; 基础; 鳎目鱼 adj.唯一的; 单独的; 仅有的 vt.触底; 上鞋底 n.(Sole)人名; (意、西、芬、塞、罗、南非)索莱
- 326 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 327 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 328 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 329 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 330 **specialty** 1 [speʃəlti] n.专业, 专长; 特产; 特性; 招牌菜 adj.特色的; 专门的; 独立的
- 331 **spikes** 1 ['spi:kz] pl. 钉鞋
- 332 **spoke** 1 v.说话 (speak的过去式); 为...装轮辐; 说; 演说; 从某种观点来说 n. (车轮的)辐条; 轮辐; 破坏某人的计划; 阻挠某人的行动; 刹车; 扶梯棍
- 333 **spooked** 2 [spu:k] n. 幽灵; 间谍 vt. 鬼怪般出没; 吓唬; 惊吓; 代写
- 334 **sprain** 1 [spreɪn] vt.扭伤 n.扭伤
- 335 **sprains** 1 [spreɪn] v. 扭伤 n. 扭伤
- 336 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 337 **stepped** 1 [stept] v.踏; 行走 (step的过去式和过去分词)
- 338 **steven** 1 ['sti:vən] n.史蒂文 (男子名)
- 339 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 340 **strain** 1 n.张力; 拉紧; 负担; 扭伤; 血缘 vi.拉紧; 尽力 vt.拉紧; 滥用; 滤去; 竭力 n.(Strain)人名; (英)斯特兰 n. (植物、动物的)品种; 种类
- 341 **strength** 2 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 342 **stringent** 1 adj.严格的; 严厉的; 紧缩的; 短缺的
- 343 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 344 **struck** 1 adj.受罢工影响的 v.罢工, 打击, 撞击 (strike的过去式和过去分词) n.(Struck)人名; (英)斯特拉克; (瑞典)斯特鲁克; (德)施特鲁克
- 345 **studs** 1 [stʌd] n. 大头钉; 饰钉; 立柱; 板墙筋; 壁骨; 种马; 耳环; 年轻男子 vt. 镶嵌; 点缀

- 346 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 347 **suggest** 1 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 348 **suggests** 2 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 349 **sure** 1 [ʃʊə, ʃʊə] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 350 **surprised** 1 [sə'praɪzd] adj. 感到惊讶的, 出人意料的 v. 使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 351 **tangled** 1 ['tæŋɡld] adj. 紊乱的; 纠缠的; 缠结的; 复杂的
- 352 **tasks** 1 英 [tɑ:sk] 美 [tæsk] n. 任务; 工作 vt. 交给某人 (任务); 使做艰苦的工作
- 353 **tense** 1 [tens] adj. 紧张的; 拉紧的 vt. 变得紧张; 使拉紧 vi. 拉紧, 变得紧张 n. 时态
- 354 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 355 **that** 17 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 356 **the** 28 [ði/ðə] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 357 **their** 5 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 358 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 359 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 360 **they** 5 [ðei, 弱ðe] pron. 他们; 它们; 她们
- 361 **thigh** 1 [θaɪ] n. 大腿, 股
- 362 **things** 1 ['θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 363 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 364 **this** 2 [ðɪs, 弱ðes] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 365 **Thompson** 1 ['tɒmpsn] n. 汤普森 (姓)
- 366 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 367 **threatening** 1 ['θretənɪŋ] adj. 危险的; 胁迫的; 凶兆的 v. 威胁; 恐吓; 迫近 (threaten的ing形式)
- 368 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 369 **tissue** 2 n. 组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt. 饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 370 **to** 29 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等) 关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 371 **too** 4 [tu:] adv. 太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 372 **torso** 1 ['tɔ:səʊ] n. 躯干; 裸体躯干雕像; 未完成的作品; 残缺不全的东西
- 373 **touches** 1 ['tʌtʃɪs] (画上的)高光, 笔致, 绝技, 名词touch的复数形式
- 374 **trained** 1 [treɪnd] adj. 训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 375 **trainer** 2 n. 助理教练; 训练员; 驯马师; 飞行练习器; 运动鞋 n.(Trainer)人名; (英、德)特雷纳
- 376 **training** 1 ['treɪnɪŋ] n. 训练; 培养; 瞄准; 整枝 v. 训练; 教养 (train的ing形式)
- 377 **trauma** 2 ['trɔ:mə; 'trau-] n. [外科]创伤 (由心理创伤造成精神上的异常); 外伤 n.(Trauma)人名; (西)特劳马
- 378 **tread** 1 [tred] n. 踏; 胎面; 步态; 鞋底; 踏板; 梯级 vt. 踏; 踩; 践踏; 跳; 踩出 vi. 踏; 踩; 行走; 交尾
- 379 **treads** 1 [tred] n. 步法; 踏面; 胎面花纹; 鞋底 v. 踩; 行走; 践踏; (鸟类)交配
- 380 **treated** 1 [tri:tɪd] v. 对待; 招待; 治疗 vbl. 对待; 招待; 治疗
- 381 **treatment** 1 ['tri:tmənt] n. 治疗, 疗法; 处理; 对待
- 382 **true** 1 [tru:] adj. 真实的; 正确的 adv. 真实地; 准确地 n. 真实; 准确 vt. 装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 383 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 384 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 385 **university** 1 [ju:'nɪvɜ:sətɪ] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 386 **up** 1 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 387 **urgent** 1 [ˈɜ:dʒənt] adj. 紧急的; 急迫的
- 388 **us** 1 pron. 我们
- 389 **use** 1 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 390 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 391 **using** 2 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)

- 392 **vehicles** 1 ['vi:kklz] n. 交通工具; 车辆 名词vehicle的复数形式.
- 393 **very** 1 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 394 **visits** 1 ['vɪzɪt] v. 拜访; 参观; 闲谈 n. 拜访; 参观; 聊天
- 395 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'er] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 396 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 397 **walker** 3 ['wɔ:kə] n.步行者; 散步者; 参加竞走者 n.(Walker)人名; (德、西、芬、瑞典)瓦尔克; (英)沃克
- 398 **walking** 10 ['wɔ:kɪŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 399 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 400 **ways** 2 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 401 **wear** 2 n.衣物; 磨损; 耐久性 v.穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 402 **wearing** 1 [wɛə rɪŋ, weərɪŋ, 'weəriŋ] adj.磨损的; 穿用的; 令人疲倦的 v.穿着; 磨损 (wear的ing形式) n.(Wearing)人名; (英)韦尔林
- 403 **weather** 3 ['weðə] n.天气; 气象; 气候; 处境 vt.经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi.风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj.露天的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 404 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 405 **went** 1 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 406 **were** 2 [wɜ:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 407 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 408 **when** 6 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 409 **while** 2 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 410 **who** 3 pron.谁; 什么人
- 411 **wide** 1 [waɪd] adj.广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv.广泛地; 广阔地; 充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 412 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 413 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 414 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 415 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 416 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.
(Working)人名; (英)沃金
- 417 **wrists** 1 ['rɪsts] n. 腕关节 (名词wrist的复数形式)
- 418 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 419 **years** 2 ['jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 420 **York** 1 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 421 **you** 7 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 422 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永;
(英、葡)扬
- 423 **your** 8 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 424 **yourself** 3 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己